



MOTION från Vänsterpartiet

Kontakt med närstående efter suicid

Antalet självmord (suicid) inom befolkningen har minskat de senaste decennierna men är fortfarande ett stort problem. Bland ungdomar är antalet oförändrat högt. Antalet suicid är mer än tre gånger så stort som antalet döda i trafikolyckor. Tre till fyra självmord sker varje dygn i Sverige och nästan 1 500 personer tar sitt liv varje år. Medvetenheten om vad som utgör riskfaktorer och vilka som utgör riskgrupper för självmord behöver öka på många håll i samhället.

Det uppskattas att i varje enskilt fall finns cirka tio närstående efterlevande som får det svåra beskedet att någon tagit sitt liv. Därtill kan man lägga alla som finns inom det sociala nätverket, arbetskamrater, skolkamrater, vänner och grannar som blir djupt berörda.

När någon tagit sitt liv måste självklart anhöriga få stöd och samhället ska vara en del av detta. I dag är det närmast en slump om anhöriga får hjälp och stöd. Många upplever sig helt förbisedda, andra erbjuds enstaka besök hos psykolog. I Norge är det obligatoriskt att samhället uppsöker närstående efter ett självmord.

I dag finns i hälso- och sjukvårdslagen i Sverige endast skrivningar om att man ska beakta barns behov av stöd när en förälder hastigt avlider. Detta är inte tillräckligt. Det bör vara obligatoriskt att närstående söks upp efter självmord. Att enbart hänvisa till Riksförbundet för Suicid Prevention och Efterlevandes Stöd, SPEC så som landstinget gör i vårdprogrammet: Vård av suicidnära personer, är inte tillräckligt. Den professionalism som finns inom landstinget Sörmland bör komma de drabbade till del.

Förslag till beslut

- Att landstinget förändrar vårdprogrammet för vård av suicidnära personer så att det blir obligatoriskt att söka upp närstående efter suicid.

Inger Andersson

Maud Ekman