



LANDSTINGET SÖRMLAND	
Ink.den	2013 -04- 22
D.nr	LS-LED13-346

MOTION från Vänsterpartiet

Sveriges friskaste län 2025 – börjar med dagens ungdomar

Vi ser en fortsatt stor psykisk ohälsa bland ungdomar, särskilt unga tjejer, ett resultat av dagens tidshets, samhällets krav, könsmaktstrukturer och de nättkakasserier som blir allt vanligare. Vi vill uppmärksamma utsattheten för de ungdomar som växer upp idag och hitta vägar att ge dem det stöd de behöver och som landstinget kan bidra med.

För ungdomar med relationsproblem och psykisk ohälsa är skolhälsovården mycket viktig som första kontakt. Vår uppgift som landsting är att arbeta förebyggande tillsammans med kommunerna och förbättra tillgängligheten till psykiatri och till rådgivning om sex och samlevnad.

Ungdomsmottagningarna som finns i länets alla kommuner erbjuder kontakt med barnmorska för rådgivning om sex och samlevnad. Åldergränsen för tjejer är 20 år och för killar 23 år. Vi anser att åldergränsen för tjejer behöver höjas och för att åstadkomma detta måste barnmorskerekursen utökas på flera håll. Redan idag är tjänsterna överbelastade. Det är viktigt att rådgivningen kan ske i lugn och ro. Utökad tid för barnmorskorna är också en förutsättning för att kunna arbeta uppsökande, bland annat för att nå ungdomar med utländsk bakgrund. I Eskilstuna har ett sådant uppsökande projekt genomförts med gott resultat.

På ungdomsmottagningarna finns också möjlighet till samtalsstöd av en kommunanställd kurator för andra relationsproblem. Vi föreslår att Landstinget Sörmland förstärker sin samverkan med kommunernas ungdomsmottagningar genom att där erbjuda samtalsbehandling för psykiska problem. Det ska vara enkelt att finna vägen till stöd och vård. Hjälpen ska finnas nära och tillgänglig då behovet infinner sig, Ungdomsmottagningarna är en sådan plats dit ungdomar naturligt söker sig.

I Nyköping finns inom landstinget en samtalsmottagning för unga vuxna i åldrarna 16 - 23 år som själva söker en samtalskontakt för psykiska problem. Träff för samtalsbehandling bokas inom tio dagar. Tidsaspekten är särskilt viktig i vården av unga, det ska inte ta lång tid att få hjälp. Motsvarande tillgänglighet saknas i andra kommuner och unga över 18 år som behöver hjälp hänvisas till en vårdcentral eller till vuxenpsykiatri. Hjälp finns att få, men det kan vara svårt för en ung människa att hitta rätt och kanske avstår man då eller missar möjligheten till behandling.

Barn och ungdomar upp till 25 år är en grupp som är i behov av särskilda insatser enligt SKL:s handlingsplan för psykisk hälsa. Vi anser att landstinget behöver utöka sitt ansvar genom att förstärka sin medverkan vid ungdomsmottagningarna, både genom utökad barnmorsketid och genom att erbjuda samtalsbehandling.

Förslag till beslut

- Att landstinget förstärker samverkan med ungdomsmottagningarna i länet genom att utöka antalet barnmorsketjänster eller barnmorsketimmar.
- Att landstinget utökar sitt ansvar för unga vuxna genom att på ungdomsmottagningarna inrätta tjänster, alternativt förstärka med timmar för samtalsbehandling, där särskild samtalsmottagning inte redan finns.

Inger Andersson

Maud Ekman

Conny Jakobsson

Lotta Back