

DATUM
2013-05-29DIARIENR
LS-LED13-328-2

Interpellationssvar - Artrosskolor i primärvården

Marie-Louise Forslund Mustaniemi (KD) har inlämnat en interpellation i vilken hon tar upp konceptet artrosskola. Med hänvisning bl.a. till hur arbetet bedrivs i landstinget i Jämtland ställer interpellanten följande frågor:

- Kommer du, som ordförande i PVN, att agera för att göra det möjligt för alla artrospatienter i Sörmland att gå artrosskola?
- Hur många av våra Hälsovalsenheter rapporterar till BOA (*Bättre Omhändertagande av patienter med Artros*)?
- Hur många av våra Hälsovalsenheter bedriver artrosskolor idag?

På ett ökande antal vårdgivande enheter runt om i landet erbjuds personer med artros att delta i en artrosskola. De sjukgymnaster och arbetsterapeuter som håller i artrosskola har speciell utbildning och gedigen kunskap och erfarenhet från artrosområdet. Artrosskolan bedrivs på liknande sätt överallt och består av tre teoritillfällen som omfattar information om vad artros är, tänkbara riskfaktorer, tillgänglig behandling, samt egenvårdstips. Därefter kan patienten välja att genomgå träning.

Landstinget Sörmland har inte kommit lika långt som man har gjort i Jämtland men utvecklingen har kommit igång på ett positivt sätt. Planering pågår för en tvådagarsutbildning i oktober för sjukgymnaster och arbetsterapeuter. 10 av 17 landstingsdrivna vårdcentraler har anmält 27 deltagare och troligen tillkommer ytterligare deltagare. Övriga platser kommer att erbjudas till de privata vårdgivarna. Inbjudan kommer att skickas i början av juni. Två av landstingets vårdcentraler, VC Gnesta och Nävertorp, bedriver redan artrosskola. Bland de privata vårdcentralerna är det idag enbart Stadsfjärden som bedriver artrosskola men frågan är aktualiserad även på övriga enheter.

Den planerade utbildningen leds av ett utbildningsteam knutet till BOA. Teamet består av läkare, sjukgymnaster, arbetsterapeut samt en representant från reumatikerförbundet. Syftet med utbildningen är att kunna bedriva artrosskola (knä och höft) och att alla patienter ska få samma vård oavsett vilken vårdaktör man söker initialt.



Målet är att förbättra omhändertagandet och att öka patientens aktivitetsnivå och livskvalitet och minska den sjukvårdskonsumtion och sjukskrivning som beror på smärta. Registering till BOA-registret planeras ske för alla patienter efter genomförd utbildning.

Monica Johansson
Primärvårdsnämndens ordförande