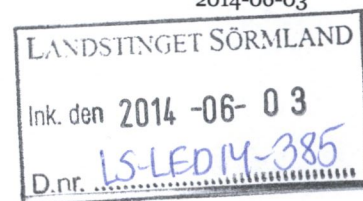




2014-06-03



Motion. Stärk samhällets preventiva insatser mot självmord

Självmord är ett stort samhällsproblem och ofta är det ett tabubelagt ämne. Trots att långt fler tar sitt liv än dör i trafiken, finns ingen officiell nollvision. Varje självmord är en tragedi och ofta ett livslångt trauma för anhöriga och närstående. Samhällskostnaden är flera miljoner per självmord.

Äldre är en grupp som ofta glöms bort, men de flesta som tar sitt liv är över 55 år. Det är angeläget att medarbetarna inom vård och omsorg tränas i att se varningstecken när äldre mår dåligt. Landstinget behöver ta ett större ansvar för att säkerställa tillräckliga resurser för utbildning, tid för samtal med de äldre, samt analyser och uppföljning av resultatet.

Idag saknas en sammanhållande kraft som erbjuder stöd till anhöriga till personer som tagit sitt liv, och till personer som försökt ta sitt liv. Dessa har förhöjd risk att begå självmord. Ett sådant kriscenter behöver innehålla multidisciplinära kompetenser med insatser från både kommuner och landstinget.

Varje år tar cirka 60 barn och unga under 20 år sitt liv, ibland är de så unga som 8-10 år. Många gånger har det funnits varningssignaler, men där samhället har brustit i att identifiera dessa och vidta åtgärder. Ibland räcker det med väldigt enkla insatser för att förebygga och förhindra självmord, men idag saknas ett tydligt ansvar för att utreda genomförda självmord och självmordsförsök. Därmed förloras värdefull kunskap som skulle kunna vara användbar.

Landstinget behöver ta ett större ansvar för suicidprevention och därför föreslås att landstingsstyrelsen tar fram en samlad strategi för suicidprevention. Områden som kan ingå är samverkan med kommuner och andra aktörer, samarbete mellan somatisk och psykiatrisk vård, hanteringen av känsliga uppgifter med mera.

Med anledning av ovanstående föreslås landstingsfullmäktige besluta

- att etablera ett preventivt programarbete inom hälso- och sjukvården med ökad kunskap för tidig upptäckt av och stöd till äldre som mår psykiskt dåligt
- att initiera ett sörmländskt kriscenter tillsammans med kommunerna för att stödja drabbade anhöriga och efterlevande
- att händelseutredningar ska genomföras när barn och unga tagit eller försökt ta sitt liv i syfte att identifiera och åtgärda eventuella brister i det offentliga åtagandet
- att uppdra till landstingsstyrelsen att föreslå en strategi för suicidprevention

Magnus Leivik