



Motion. Inför självtester vid blodförtunnande behandling

Idag måste patienter med antikoagulantia ta återkommande prover varje månad, och för dem med behandling på grund av hjärtflimmer eller hjärtklaffprotes, är behandlingen ofta livslång. Den stora vinsten för de patienter som klarar av att genomföra självtesterna är förbättrad livskvalitet, inte minst i ökad mobilitet och minskad bundenhet till sjukvården.

Ett par landsting har fattat beslut om att erbjuda självtestning och egenvård till utvalda patienter i samband med särskild utbildning. Priserna på utrustningen sjunker och många bedömer att kostnaderna för sjukvården minskar genom färre besök och provtagningar.

För många patienter är det lika patientsäkert med självtester och egenvård vid blodförtunnande behandling. Nyttan och kostnaderna för självtester av har utretts av SBU och Socialstyrelsen.

Självtestningen kan utökas så att patienten även ansvarar för ordinationen och kan anpassa medicineringen. Patienten kan själv justera dosen inom ett visst intervall. Regelbundna uppföljningar av effekten av läkemedlet ger möjlighet att individualisera behandlingen, vilket sannolikt ökar patientens följsamhet och förbättrar därmed effekten.

Enligt SBU:s metaanalyser kunde man se att patienter med självtester hade färre komplikationer i form av nya blodproppar. Införandet av självtester är en del av konceptet personcentrerad vård, vilket ökar självbestämmandet och delaktigheten i den egna vården.

Därför bör Landstinget Sörmland följa andras goda exempel med införandet av självtester vid antikoagulantia-behandling för lämpliga patienter och erbjuda ett bra stöd från sjukvården.

Hemställan

Med anledning av ovanstående föreslås landstingsfullmäktige besluta

- att införa självtestning vid blodförtunnande behandling för utvalda patienter och därtill möjlighet till egenvård
- att instrument för självtestning till patienten likställs med hjälpmedel i fråga om subvention och avgifter



Magnus Leivik