



Landstinget Sörmland
Fullmäktigemötet den 28 april 2015

LANDSTINGET SÖRMLAND
Ink. den 2015 -04- 27
D.nr. LS-LED15-0762

MOTION från Vänsterpartiet

Stöd befintlig personal

I Landstinget Sörmlands årsredovisning för 2014 fastslås att sjukfrånvaron ökar. Om de sjukskrivna skriver man att: "Den vanligaste orsaken till sjukskrivning bland landstingets medarbetare är psykisk ohälsa, särskilt i yngre åldrar. Av samtliga anställda har fyra av tio en psykisk diagnos men bland de yngre anställda är det sex av tio. Bland de äldre anställda är det tvärtom två av tio."

Arbetsituationen för vårdpersonalen är krävande, ofta både psykiskt och fysiskt. Landstinget står inför en utmaning då det gäller att göra arbetsmiljön mindre påfrestande för medarbetarna. Ingen ska tveka över att jobba hos Landstinget Sörmland baserat på hälsoläget bland de anställda. Handledande samtal är ett viktigt steg i landstingets arbete för att ge de anställda stöd i att bearbeta situationer i arbetet.

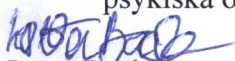
Det är inte acceptabelt att landstingets personal mår så dåligt psykiskt som redovisas i årsredovisningen för 2014. Den som söker vård ska få en värdig vård och omhändertagande av professionell personal. Vi ser problem i att den vårdande personalen själva mår dåligt. Arbetsmiljön måste bli bättre så att medarbetarnas stress och stressrelaterad sjukdom minskas.

Att dela erfarenheter, problem eller funderingar i en mindre grupp kan göra att man mår bättre och hittar styrka att gå vidare. För en del fungerar självhjälpsgrupper bra, exempelvis så som man arbetar på självhjälpscentrum i Västmanland. I dessa grupper diskuteras olika ämnen utifrån behov. Grupperna startas på initiativ av deltagarna. En samtalsledare deltar de första gångerna sedan möts gruppen själva så länge de känner behov.

Vi anser att Landstinget Sörmland behöver ta ett krafttag då det gäller förebyggande arbete med att öka välbefinnandet bland den befintliga personalen. Om den befintliga personalen mår bättre kommer landstinget att fungera bättre i längden. Detta kommer kunna leda till ett gott rykte och bidra till behövlig nyrekrytering. Vi föreslår att samtalsgrupper inrättas för medarbetarna som en del i en satsning på personalens välmående. Samtalsgrupperna ska fånga upp personal som är i behov av stöd i ett tidigt skede för att undvika sjukskrivning.

Förslag till beslut:

- Att Landstinget Sörmland initierar samtalsgrupper för medarbetare för att minska den psykiska ohälsan.


Lotta Back


Roja Mahmoudi


Maud Ekman