

Interpellation - Att säga ja till livet, ställd till Jonas Lindeberg (VfP) regionråd med särskilt ansvar för hälso- och sjukvård

Lotta Back (V) har ställt frågor till Jonas Lindeberg (VfP), regionråd med särskilt ansvar för hälso- och sjukvård, angående nollvisionen mot suicid.

Interpellanten skriver att ”Arbete med suicidfrågor är mångfacetterat. Många personer vars liv avslutas genom suicid har aldrig sökt värd innan. Finns det en plan för att nå dessa personer? Att ingen ska dö i suicid är en fin tanke.

Vi tycker att idén är bra men vi får aldrig beskrivet för oss vad det är arbetet ska innehålla. En nollvision ska tas fram. Och hur är arbetet tänkt att fortlöpa, är det enbart en visionär text som ska tas fram eller är det rena handlingar som ska göras och vad innefattar i så fall det arbetet? Frågorna som väcks är många!”

Mot bakgrund av detta ställer interpellanten följande frågor:

1. Var i organisationen kommer arbetet med vision och genomförande att ske?
2. Hur är arbetet med nollvisionen tänkt att fortskrida?
3. Som vi skriver ovan så har många vars liv avslutas genom suicid aldrig sökt hjälp, hur ser du på regionens möjlighet att arbeta förebyggande?

Svaren på frågorna är:

1. I Mål och Budget 2019-2021 för Region Sörmland beslutas att en nollvision för suicid ska tas fram under 2019. Det utgör ett uppdrag till Regiondirektören att organisera arbetet med detta och det är ännu ej klart.
2. Som ett exempel på hur det skulle kunna göras kan man titta på hur Region Värmland införde nollvision 2015; där var regionen initiativtagare till att ta fram analys och handlingsplan för självmordsförebyggande arbete i samråd med kommunerna och man inrättade en regional samordningsfunktion.

En sådan samordningsfunktion kan exempelvis hantera centrala frågor inom det suicidförebyggande arbetet såsom att:

- Säkerställa, kvalitetssäkra och medverka i utbildning för personal och medaktörer
- Bevaka senaste forskningsområdet
- Delta i nätverk och omvärldsbevakning
- Samordna suicidpreventionsarbete och aktiviteter mellan olika huvudmän i länet – kommunerna, regionen och övriga samhällsinstanser
- Upprätta ett Vårdprogram Suicidprevention

3. För att Region Sörmland ska lyckas med det suicidförebyggande arbetet behövs bra samverkan med andra samhällsaktörer. Landstinget Sörmland har mellan åren 2013- 2018 bedrivit ett nationellt och internationellt uppmärksammat suicidpreventivt arbete med syfte att höja kompetensen om suicidprevention och stärka samverkan mellan berörda parter. Ett större kontaktnät är uppbyggt med flera aktörer: Räddningstjänsten, polisen, skolor, frivilligföreningar, Försäkringskassan med flera. Många kompetenshöjande insatser riktade mot kommunerna och landstinget har genomförts. Det finns således en bra grund att bygga vidare på.

Vid planering av strategier för suicidprevention kan det vara nödvändigt att fokusera på särskilda riskgrupper och använda multipla strategier. På samhällelig nivå kan vi arbeta riskreducerande med människors hälsotillstånd och uppväxtvillkor. Här kan hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande åtgärder och insatser spela stor roll. Samhället behöver arbeta aktivt för att motverka utanförskap och mobbning, men också alla former av våldshandlingar som leder till trauma och psykiska ohälsotillstånd. I mer akuta lägen, när en person är självmordsnära, kan god samordning och genomtänkta rutiner vid utalarmering av polis, räddningstjänst och ambulans rädda liv. I akuta situationer är bemötandet det mest avgörande, att verkligen lyssna på en människa som tänker på självmord.