

**Motion****Utred ME-team i Sörmland – patienterna väntar**

ME/CFS, Myalgic Encephalomyelitis/Chronic Fatigue Syndrome, betecknas av WHO som en neurologisk sjukdom. Den kan påverka i stort sett hela kroppen och är en så kallad multisystemsjukdom. Det som påverkas mest är nervsystemet, immunförsvaret och den egna energiproduktionen. Forskning tyder på att ME kan vara en av världens mest funktionsnedsättande sjukdomar.

Då den fysiska och mentala aktivitetsgränsen är så pass begränsad har dessa patienter det oerhört svårt att leva ett normalt liv. Så fort muskler och hjärna används mer än vad sjukdomen tillåter blir de ansträngningsutlösta symtomen värre. Det kan ta veckor att bli bättre men det kan också bli bestående.

I Sverige finns det cirka 10 000 personer som lider av ME/CFS, men siffran är troligtvis betydligt högre då det är svårt att få en korrekt diagnos. Av dessa beräknas flera hundra bo i Sörmland. Sjukdomen kan drabba både kvinnor, män och barn. Ofta börjar sjukdomen i samband med en infektion. Cirka 25 % av patienterna är bundna till sina hem och är sängliggande.

Men det finns hjälp att få även om det ännu inte finns ett botemedel. Medicinsk symtomlindring och korrekta råd kan göra stor skillnad för patienten när det kommer till att hantera sin vardag. Men för patienter i Sörmland kan detta vara en utmaning. I andra regioner finns det så kallade ME-mottagningar. Men även om den sörmländska patienten får remiss till en sådan är det inte alltid en bra lösning, då de kanske inte klarar av ansträngningen ett utomlänsbesök medför. Rädslan för att bli sämre är stor.

Moderaterna vill därför utreda förutsättningarna för ett ME-team i Region Sörmland. Ett sådant team skulle kunna ha en egen mottagning för patienterna, men också kunna göra hembesök hos de patienter som inte själva kan ta sig till vården. De skulle också kunna vara ett värdefullt resurstöd för annan vårdpersonal som träffar patienter med dessa symtom.

Med anledning av ovanstående hemställer vi att regionfullmäktige beslutar

att ge regionstyrelsen i uppdrag att utreda möjligheterna att starta ett ME-team i Region Sörmland.

Maria Gilstig (M)

Nyköping den 2 november 2020

Helena Koch (M)