

§ 33/24 Motionssvar - Egenvård behövs

Diarienummer: RS-LED23-1604

Regionfullmäktiges beslut

Motionen anses besvarad.

Reservation

Anton Berglund (SD), Malin Karlsson (SD), Björn Karlsson (SD), Mica Vemic (SD), Christine Zetterdahl (SD), Caroline Hansson (SD), Mikael Nygren (SD), Lars Bohlin (SD), Haakon Hansen (SD), Peter Laufer (SD), Carina Åkesson (SD), Louise Karlsson (SD), Ann-Marie Eriksson (SD) och Johan Rehnström (SD) reserverar sig mot beslutet.

Yrkanden

Malin Karlsson (SD) yrkar bifall till motionen.

Lars Lundqvist (KD) och Ann-Cathrin Rothlind (C) yrkar bifall till regionstyrelsens förslag.

Proposition

Ordförande Emil Carlsson (VfP) ställer Malin Karlssons (SD) yrkande om att bifalla motionen under proposition och finner att det avslås.

Ordförande Emil Carlsson (VfP) ställer regionstyrelsens förslag under proposition och finner att det bifalls.

Ärendet

Malin Karlsson från Sverigedemokraterna anmälde till regionfullmäktige den 30 maj 2023 en motion gällande egenvård. Den förtroendevalde föreslår regionfullmäktige besluta följande:

- Att Region Sörmland ska bedriva kampanj om egenvård.

I kontakt med vårdcentraler har motionären informerats om att invånare som söker vård på vårdcentral i många fall hade kunnat behandla sig själva med egenvård. Därmed yrkas på att Region Sörmland ska bedriva kampanj för att upplysa invånarna om att de bör ta del av de egenvårdsråd som finns att tillgå för att inte belasta sjukvården med dessa åkommor.

Den styrande koalitionen ser vikten av att medborgarna i Sörmland har kunskaper för att kunna behandla sig själva så att resurser kan ges till de som verkligen behöver vård. I mål och budget för 2024–2026 är den politiska inriktningen att egenvård och ökad livskvalitet är centralt för en bättre hälsa för medborgaren i Sörmland. Våra medborgare ska kunna inhämta kunskap för egenvård och hur de bäst förebygger ohälsa.

Egenvård är de åtgärder som den enskilde medborgaren i Sörmland själv kan vidta vid enkla och vanliga sjukdomar och skador för att behandla sig själv, såsom att nyttja receptfria läkemedel, till skillnad från det som utförs av hälso- och sjukvården. På 1177 finns idag information om hur man tar hand om sig själv vid förkylning, ont i halsen, hosta, feber och feber hos barn.

Som invånare är det lätt att gå in på hemsidan 1177.se för att söka sig fram till sitt symptom och därefter läsa vad som går att göra själv, eller om det är lämpligt att ta kontakt för rådfrågning och i vissa fall ges rådet att söka vård på vårdcentral eller akut. Besöken på 1177.se i Sörmland ökar hela tiden i antal. Under år 2023 skedde 8 418 442 sidvisningar för besökare på 1177.se.

Region Sörmland har redan idag flera aktiviteter för att informera medborgaren om hur denne ska kunna inhämta kunskap om egenvård. Under 2023 genomfördes följande i informationssyfte och som fortsatt sker löpande:

- 90 inlägg på Facebook, varav 57 har länkar till 1177.se. De 90 inläggen på Facebook har under året bland annat handlat om cancerscreening, vaccinationer, ta kontakt med rätt instans vid rätt tillfälle (främst har vi lyft vårdkontakt direkt här men även annat), förkylningstider, magsjuketider, ungdomschatt för psykisk hälsa, studsmattesador, ormbett, getingstick, svampförgiftning, könssjukdomar, hjälpmedel, demens, klara värme/kyla, tips från invånare och medarbetare om vad de gör för att må lite bättre, tobaksavvänjning, fallprevention etc. I övrigt har vi länkat till nyheter på regionwebben, UMO-chatten och i några få fall externa hemsidor med statistik och tips.
- 25 nyheter på regionsormland.se och under större delen av året har vi haft (och har fortfarande) en bildpuff till Vårdkontakt direkt.

Med anledning av ovan beskrivna informationsinsatser om bland annat egenvård, föreslås att motionen anses vara besvarad.

Beslutsunderlag

Motionssvar - Egenvård behövs, RS-LED23-1604-2

Motion - Egenvård behövs, RS-LED23-1604-1

Protokollsutdrag från Regionstyrelsen sammanträde den 2024-03-26 -

Motionssvar - Egenvård behövs, RS-LED23-1604-5

Beslutet expedieras till

Motionären
Akten