

Ökad klimakteriekunskap

Motion

Vi börjar våra liv på BB och våra föräldrar får en hel del information om hur vi barn ska tas omhand. Sedan får vi information genom BVC, ungdomsmottagningen, preventivmedelsrådgivning, MVC, ja livet går på nått sätt runt inom vården. Men efter att vi får våra barn så slutar informationen. Den tid som är efter att vi föder barn och går in i och genomlever klimakteriet informeras vi kvinnor inte om på något sätt. Inte efter förlossning, inte genom Sörmlands hälsoprogram vid 40-årsåldern, ingen gång. Även män kan påverkas i ”övergångsåldern”, men jag väljer att fokusera på kvinnorna i denna motion.

Att kvinnor börjar svettas och att mensen slutar är rätt kända symptom, men det finns många mindre specifika symptom som minskad energi och trötthet, humörsvängningar, ångest, koncentrationssvårigheter, minnesproblem, torrare slemhinnor, huvudvärk eller magont. Benskörheten kan öka. Ja många andra symptom som inte alltid förknippas direkt med klimakteriet. Man kan beskriva det lite som ett lotteri. Vissa får fler problem, andra märker av klimakteriet mindre. Vissa kan behöva sjukskrivas och inkomsten påverkas.

I samtal med vårdpersonal både inom psykiatri, vårdcentral och kvinnohälsovård så säger alla jag pratat med att många kvinnor i den så kallade övergångsåldern hamnar fel. Utan information är det inte lätt att förstå sina symptom och kanske även att ta upp med vården och själv fråga: kan det vara klimakteriet? Det finns ju inte heller någon exakt tidpunkt på när det hela startar... Och vad vet vårdpersonalen som just person X träffar? Med rätt vård, information och förebyggande insatser kan fler kvinnor må bättre under klimakteriet, det vore ju himla bra!

Med bakgrund av detta yrkar jag:

1. Att klimakteriekompetensen inom respektive vårdcentral ses över och vid behov startas utbildningsinsatser och/eller tas det fram kliniskt kunskapsstöd.
2. Att det i hälsosamtalet inom Sörmlands hälsoprogram läggs till att kvinnor ska informeras om klimakteriet.
3. Att kvinnor över 35 år och som föder barn informeras om klimakteriet vid efterkontroll hos MVC.

Elinor Sundén
Vänsterpartiet Region Sörmland
231012

