

Interpellation Lars Lundqvist (KD)

Vad händer med ätstörningsvården för unga Sörmlänningar?

Över 200 000 personer i Sverige lider av en ätstörning. Ca 20 000 av dem är sörmlänningar. Ätstörning har blivit en folksjukdom och mörkertalet är fortfarande stort, bland annat på grund av de, fortfarande, för låga kunskaperna kring de olika sjukdomarna inom vården. Vi vet också att mörkertalet ökat sedan pandemin då många levde isolerat.

Det ökande antalet sjuka, i kombination med låg kunskapsnivå och stora skillnader i tillgången till vård har lett till att socialstyrelsen förra året gick ut med nationella riktlinjer för en stärkt ätstörningsvård. Riktlinjerna pekar, utöver behovet av ökade kunskaper inom vården också på behovet av fler behandlingsalternativ och mer individanpassning.

Under 2024 öppnade en nationell högspecialiserad vårdavdelning för ätstörningar i Uppsala. Till skillnad mot de "vanliga" vårdplatserna för ätstörningar har denna avdelning fler kompetenser på plats, och patienter får individuella vårdplaner som pågår i 12 veckor innan man återvänder till sin hemklinik och fortsätter med behandlingen. På den högspecialiserade avdelningen finns team med bland annat kuratorer och fysioterapeuter. Det är ett effektivt program, inte minst i och med att det är tidsbestämt till skillnad från den ätstörningsvård som erbjuds vid "vanliga" vårdavdelningar där patienter kan stanna betydligt längre i behandling.

Eftersom vi i Region Sörmland har undermålig tillgänglighet inom barn- och ungdomspsykiatri och saknar slutenvårdsplatser är våra samarbeten med Region Västmanland, Region Östergötland och Region Uppsala oerhört viktiga för denna patientgrupp. Trots möjligheten till effektiv vård vid dessa avdelningar visar det sig att Sörmland inte nyttjar möjligheterna. Det framkom bland annat i en radiointervju i P4 Sörmland den 8 mars där en patient uttalar sig kring hur hon nekats utomlänsvård trots att insatserna på hemmaplan inte hjälpt.

Därför är mina frågor till regionrådet med särskilt ansvar för hälso- och sjukvård, Lars Lundqvist (KD) följande:

1. Hur ser du på ätstörningsvården i Sörmland?
2. Hur många barn och unga i Region Sörmland lider idag av ätstörning som kräver specialiserad behandling?
3. Hur många sörmländska barn och unga behandlas idag av en annan region?
4. Hur många patienter från Sörmland har erbjudits vård vid den nationella högspecialiserade ätstörningsmottagningen i Uppsala?
5. Anser regionrådet att vi arbetar tillräckligt med de nationella riktlinjerna för ätstörningsvård i Region Sörmland och att våra patienter får den vård och behandling de har rätt till?
6. Om Regionrådet inte anser att vi arbetar tillräckligt, vad avser han att göra åt det?

Monica Johansson (S)