

Interpellationssvar - Vad händer med ätstörningsvården för unga Sörmlänningar?

Monica Johansson (S) har ställt en interpellation till Lars Lundqvist (KD), regionråd med särskilt ansvar med hälso- och sjukvård.

Interpellationen har följande frågor:

1. Hur ser du på ätstörningsvården i Sörmland?
2. Hur många barn och unga i Region Sörmland lider idag av ätstörning som kräver specialiserad behandling?
3. Hur många sörmländska barn och unga behandlas idag av en annan region?
4. Hur många patienter från Sörmland har erbjudits vård vid den nationella högspecialiserade ätstörningsmottagningen i Uppsala?
5. Anser regionrådet att vi arbetar tillräckligt med de nationella riktlinjerna för ätstörningsvård i Region Sörmland och att våra patienter får den vård och behandling de har rätt till?
6. Om Regionrådet inte anser att vi arbetar tillräckligt, vad avser han att göra åt det?

Svaren lyder som följer:

1. Utifrån egen erfarenhet av att varit delaktig i behandling av en närstående, så vet jag att vården fungerar.

BUP Sörmland ansvarar för ätstörningsvården. I Eskilstuna och Nyköping finns särskilda ätstörningsteam som utreder och behandlar ätstörningar. I teamen ingår kurator, sjuksköterska och psykolog, och tillgång till läkare finns på båda orter. För patienter med svår ätstörning (anorexia nervosa) har BUP Sörmland även möjlighet att erbjuda intensiv stödjande insats i form av dagvård. Behandling ges i form av familjebaserad terapi (FBT), vilket är en behandlingsmetod vid svår ätstörning.

De patienter som via remiss eller egen anmälan söker för ätstörning prioriteras och bedöms av ätstörningsteamet inom 30 dagar. Eftersom patienter med anorexia nervosa har en hög risk för allvarlig sjukdom, kommer de snabbt till behandlare i ätstörningsteamet.

Patienter med allvarlig ätstörning där dagvård inte varit tillräckligt för förbättring erbjuds slutenvård, oftast i Västerås eller Linköping.

2. Ungefär 4% av BUP Sörmlands patienter behandlas årligen för ätstörning, detta innebär att det handlar om ungefär 200 patienter per år. År 2024 behandlades 85 patienter för den svårare formen av ätstörning, anorexia nervosa, av dessa i sin tur behövde 36 patienter få behandling i dagvård.
3. Regionen har idag (2025-04-01) två patienter som vårdas inneliggande för sin ätstörning, varav en i Linköping och en i Västerås.
4. NHV i Uppsala har funnits i ett drygt år. Under den tiden har hittills inte någon av BUP Sörmlands patienter varit aktuella för den insatsen. Vanlig slutenvård har varit tillräcklig, kombinerad med ett omhändertagande på hemmamottagningen vid utskrivning.
5. De nya nationella riktlinjerna som arbetats fram under 2024 har inneburit ett arbete för att anpassa till dessa. Under hösten 2024 inleddes divisionens arbete med processbaserad psykiatri, och en utsedd arbetsgrupp på kliniken jobbade fram ett nytt vårdprogram och ny vårdprocess för patientgruppen. Vårdprocessen har sin grund i det senaste riktlinjerna och ätstörningsteamet arbetar utifrån de metoder som rekommenderas. Kompetensutveckling för ätstörningsteamet planeras att genomföras där en relativt nyligen beskriven diagnos som kallas ARFID (avoidant restrictive food intake disorder) är en del.

Jag känner mig trygg med att vi är aktiva i arbetet med att möta upp det behov som finns av stöd och behandling och tar till oss de rekommendationer som beskrivs i de nya riktlinjerna.

Lars Lundqvist (KD)
Regionråd med särskilt ansvar för hälso- och sjukvård