

Motion

Gör föräldrastödet jämlikt – ingen familj ska lämnas utanför

Alla barn har rätt till en trygg start i livet. Föräldrar spelar en avgörande roll i det, oavsett kön eller biologisk roll i barnets födsel. Ett jämlikt och jämställt föräldraskapsstöd stärker både barns utveckling och relationerna i familjen.

Barnhälsovårdens årsrapport för 2024 är tydlig: *"Alla barn har rätt till alla sina föräldrar och alla föräldrar har rätt till stöd."* Ett engagerat och lyhört föräldraskap har stor betydelse för barnets utveckling. Tidig delaktighet i barnets omvårdnad stärker både omsorgsförmåga och benägenheten att vara aktivt närvarande över tid. Trots detta visar rapporten att det finns stora brister i hur stödet utformas. Endast 5 % av barnen hade en icke-födande förälder som deltog i föräldragrupper.

Utöver brister i föräldragrupperna finns också stora skillnader i hur de individuella samtalen genomförs. Det individuella samtalet enligt det nationella barnhälsovårdsprogrammet, som sedan 2018 ska erbjudas även den icke-födande föräldern, är ett så kallat Whooley-samtal – ett särskilt frågeformat framtaget för att tidigt upptäcka tecken på psykisk ohälsa hos föräldrar. Under 2024 nådde detta samtal endast 47 % av icke-födande föräldrar i Sörmland. Skillnaderna mellan BVC-mottagningar är anmärkningsvärda – i Torshälla erbjuds knappt 20 % ett individuellt samtal, medan siffran i Nyköping är över 90 %.

Samtidigt fick 91 % av de födande föräldrarna ett individuellt samtal. Denna ojämlikhet visar på strukturella brister i hur stödet kommuniceras, erbjuds och bemöts. Det leder till att vissa barnfamiljer systematiskt missar insatser som kan vara avgörande för barnets och familjens välmående.

Ett inkluderande och tillgängligt föräldrastöd är avgörande för att skapa trygga familjer och ge varje barn förutsättningar till en trygg barndom. Att stärka och bredda föräldraskapsstödet är därför inte bara en fråga om jämställdhet. Det är en investering i barns hälsa, utveckling och framtid.

Därför föreslår vi socialdemokrater att

- Region Sörmland ser över rutinerna för att öka deltagandet från icke födande föräldrar i föräldragrupper
- Whooley-samtal erbjuds jämlikt till både födande och icke födande föräldrar
- Informationsmaterial och bemötande i barnhälsovården utformas inkluderande för olika familjekonstellationer

Emma Mellberg (S)