

## § 27/26      **Motionssvar - Korta köerna inom barn- och ungdomspsykiatri**

Diarienummer:                      RS-LED25-0899

### **Regionstyrelsens förslag till beslut**

Regionfullmäktiges beslut

Motionen anses vara besvarad.

### **Yrkande**

Anton Berglund (SD) yrkar bifall till motionen.

### **Proposition**

Ordförande Christoffer Öqvist (M) ställer ordförandens förslag mot Anton Berglunds (SD) bifallsyrkande och finner att ordförandens förslag bifalls.

### **Ärendet**

Caroline Hansson från Sverigedemokraterna anmälde motionen *Korta köerna inom barn- och ungdomspsykiatri* till regionfullmäktige den 15 april 2025. Motionären föreslår regionfullmäktige att besluta följande:

- Att utreda och genomföra åtgärder för att minska väntetiderna till fördjupad utredning och behandling inom BUP i Region Sörmland.
- Att undersöka möjligheten att införa fler vårdgivare inom LOV för att avlasta köerna.
- Att utvärdera och implementera digitala lösningar för att snabba upp initiala bedömningar och minska väntetiderna med fördjupade utredningar.
- Att regelbundet redovisa till regionstyrelsen angående väntetider och vilka åtgärder som vidtas föra att förbättra situationen.

Region Sörmland arbetar målmedvetet för att minska väntetiderna inom barn- och ungdomspsykiatri (BUP). Det stora inflödet av patienter som söker för att få en neuropsykiatrisk utredning (NP-utredning) är den främsta orsaken till köbildningen. Eftersom många barn har relativt små funktionsnedsättningar måste BUP prioritera de svårast sjuka, vilket gör att väntan på NP-utredning ofta blir längre än till annan behandling.

För att minska väntetiderna har BUP sedan mars 2025 styrt om patientflödet i enlighet med Socialstyrelsens riktlinjer och regeringens uppdrag. Barn med hög funktionsnivå får sitt första besök på Samtalsmottagningen för barn och unga

(SamBU), där de erbjuds stödinsatser redan vid första besöket. Detta har haft stor effekt: antalet väntande till ett första besök på BUP har minskat från 452 i januari 2025 till 153 i september, en minskning med cirka 70 procent. På detta sätt frigörs resurser för de mest prioriterade patienterna.

BUP köper fortfarande utredningar från externa aktörer, men erfarenheten visar att detta sällan leder till kortare väntetider eller bättre resultat för patienterna. När BUP själv ansvarar för hela processen lär vårdpersonalen känna barnet bättre och kan erbjuda insatser i direkt anslutning till utredningen. Därför bedöms fler vårdgivare inom LOV inte vara den mest effektiva lösningen för att minska köerna, även om frågan fortsatt följs upp.

Digitala lösningar används redan för att skicka ut formulär till familj och skola samt för föräldraintervjuer. Arbetet fortsätter med att utveckla användningen av 1177 och det nya journalsystemet Cosmic för att ytterligare effektivisera utredningsprocessen och korta väntetiderna. Med Cosmic kan BUP också ta fram mer tillförlitliga uppgifter om väntetider till utredning och behandling, vilket ger bättre underlag för både intern uppföljning och regelbunden redovisning till regionstyrelsen.

Det är viktigt att framhålla att antalet vårdbesök per behandlande vårdanställd på BUP:s mottagningar i Sörmland är det högsta i Sverige. Samma sak gäller andelen av de totala vårdbesöken som är nybesök. Trots denna höga produktivitet är tillgängligheten till vård fortfarande låg, vilket visar att fortsatta effektiviseringar och omstyrningar behövs för att möta behovet.

Sammanfattningsvis har Region Sörmland vidtagit flera åtgärder för att minska väntetiderna inom BUP, samtidigt som arbetet med digitalisering, uppföljning och utveckling av vårdprocesser fortsätter.

Med anledning av ovanstående föreslås att motionen ska anses besvarad.

### **Beslutsunderlag**

Motionssvar - Korta köerna inom barn- och ungdomspsykiatri  
Motion - Korta köerna inom barn- och ungdomspsykiatri

### **Beslutet expedieras till**

Motionären  
Mari Kampf Westerberg, divisionschef för division psykiatri och funktionshinder  
Akten