



Motion

Hjälpmedel för en aktiv fritid

Att kunna ha en aktiv fritid tillsammans med vänner är en stor frihetskänsla för många där man också får mening i vardagen. Det är en källa till välmående för individen samtidigt som det stärker vår folkhälsa. Tyvärr har inte alla möjligheten att delta i olika fritidsaktiviteter.

För många är fritidsaktiviteter en lyxvara. Allt fler måste avstå aktiviteter av ekonomiska skäl och tillgången till gemenskapen som fritidsaktiviteter innebär har blivit en klassfråga. Det märks inte minst i vårt län. Idag lever nästan 11 500 sörmländska barn och ungdomar, 18%, i fattigdom. Skillnaderna i länet är stora och andelen varierar från 7% till närmre 30% mellan våra kommuner. Självklart påverkar detta folkhälsan och förutsättningarna för ett hälsosamt liv också i vuxen ålder. Därför är det viktigt att regionen är med och kompenserar där utmaningarna i länet är som störst.

Särskilt utsatta är de barn och unga som har en funktionsnedsättning och är i behov av hjälpmedel för att över huvud taget kunna vara med på en aktivitet. För dem är trösklarna in i föreningsliv flera, och ekonomin spelar en stor roll.

Idag finns allt fler möjligheter till fritidshjälpmedel och ett allt större utbud, för den som har råd. Fritidshjälpmedel är ofta kostsamma och svåra att få tag på. På vissa orter har Fritidsbanken hjälpmedel att låna ut, men det finns inte överallt. På andra ställen, exempelvis i Halland, har regionen valt att köpa in fritidshjälpmedel som man kan låna.

I Region Sörmland har vi idag hjälpmedel för att underlätta vardagen för barn och vuxna. Hjälpmedlen är avgörande för allt ifrån att ta sig fram, höra eller se. Men hjälpmedlen är inte anpassade för idrottsutövande. Vi vill att Regionen också ska erbjuda fritidshjälpmedel. För att stärka jämlikheten i Sörmland, och möjliggöra för fler att ha en aktiv fritid och få känna gemenskap.

Därför föreslår vi

Att regiondirektören får i uppdrag att utreda möjligheten för hjälpmedelscentralen att erbjuda fritidshjälpmedel till barn och unga i Sörmland.

Monica Johansson (S)